



Les quatre vallées

Informations pratiques

Location

Cap Orne
18 route de la Vallée de l'Orne
14320 LAIZE-CLINCHAMPS
Tél. +33(0)2 58 06 02 02
www.caporne.fr

Réparation et location

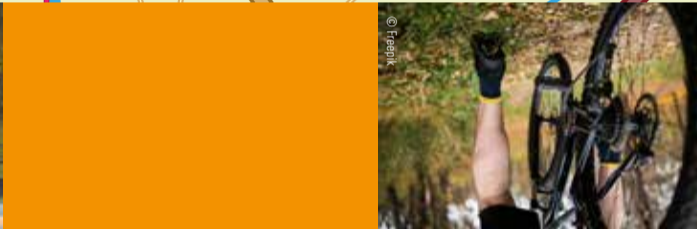
O coup 2 pompe
25 rue du château
14320 THURY-HARCOURT-LE-HOM
Tél. +33(0)6 64 45 70 05

Réparation vélo toutes marques

4 rue Gérard Doré
14320 SAINT-MARTIN-DE-FONTENAY
Tél. +33(0)6 25 09 77 42
www.reparation-velo-toutes-marques.fr

Encadrement

Smooth Biking School
20 rue du Perlymele
14210 SAINTE-HONORINE-DU-FAY
Tél. +33(0)6 02 42 28 73
www.smoothbiking.fr



Pour + d'infos

ORNE ODON TOURISME
Site touristique du pont du Coudray
18 route de la vallée de l'Orne 14320 LAIZE-CLINCHAMPS
Tél. +33 (0)2 31 50 09 72
www.vallées-orne-odon.fr/tourisme

Orne Odon

ESPACE GRAVEL-FFC

circuits
5

ESPACE GRAVEL-FFC
Orne Odon

Circuit
N°4



Les quatre vallées

En cas d'urgence

112 | secours à partir d'un portable

Vous rencontrez des soucis sur votre itinéraire ?

N'hésitez pas à les signaler sur la plateforme, cela permet d'améliorer la qualité de nos circuits.

sentinelles.sportsdenature.fr



55 km
4h45

Dénivelé cumulé positif 620 m



Calvados Attractivité
8 rue Renoir
14054 Caen cedex 4
Tél. +33 (0)2 31 27 90 30
tourisme@calvados.fr

www.calvados-tourisme.com

Une mission du
Département du Calvados.



Calvados
UN AMOUR DE NORMANDIE

Départ de **Laize-Clinchamps**
Parking du Pont du Coudray

Balisage

bonne direction



changement de direction



mauvaise direction





Les quatre vallées



Ça vaut le détour

Moulin de Clinchamps

Le moulin de Clinchamps, avant d'être converti en maison, était à l'origine un moulin à blé, puis il fut transformé en moulin à huile de colza qui servait pour la ville de Caen dans les années 1700. En 1817, le moulin de Clinchamps, dit d'origine seigneuriale, appartient à la veuve d'Auguste Cauvigny, domiciliée à Lasson. En 1853, le moulin devient un moulin à huile. Vers 1855, équipé d'une roue hydraulique (12 chevaux), il emploie 12 à 14 ouvriers. L'activité, discontinuée, cesse en 1882. Le moulin est converti en maison vers 1911. Propriété privée. © Région Normandie - Inventaire général



Vallée de la Guigne

La rivière la Guigne tire son nom des guigniers (cerisiers sauvages), autrefois plantés près de sa source. Tout du long, la vallée dévoile son passé lié à la meunerie avec ses nombreux moulins. Elle compte également les traces historiques de Guillaume Le Conquérant sur le Chemin Haussé (voie romaine la mieux conservée du Calvados).

