



*Le Pont du Coudray s'anime !*



[www.vallees-orne-odon.fr/tourisme](http://www.vallees-orne-odon.fr/tourisme)

2026

# Sommaire

Guide des animations

P. 2-3

Bienvenue

P. 5

Le Pont du Coudray en fête

P. 6

Apéro-Concerts

P. 7

Festi'Vallées

P. 9

Mars à juin

P. 10-12

Juillet & août

P. 13-14

Septembre à décembre

P. 15

Activités Cap Orne



## S'animer & s'évader

En Vallées de l'Orne et de l'Odon

Orne Odon Tourisme et la Communauté de Communes Vallées de l'Orne et de l'Odon sont heureux de vous proposer une nouvelle saison d'animations gratuites & inédites en 2026, au site touristique du Pont du Coudray !

De février à décembre, laissez-vous surprendre par une programmation toujours aussi variée et festive.

Sport, histoire, musique... Il y en aura pour tous les goûts !

Ne manquez pas cette nouvelle édition et préparez-vous à vivre une saison riche en découvertes et en émotions, en famille ou entre ami(e)s dans les Vallées de l'Orne et de l'Odon !

Bonnes animations à vous



## Comment Venir sur le territoire ?

Voiture

Tous les accès au territoire | site internet

Avion

Aéroport Caen-Carpiquet | 02 31 71 20 10

Train

Gare SNCF de Caen | 36 35 ou 0825 00 33 00

Bus

Transports NOMAD | 09 70 83 00 14

Ferrie

Brittany Ferries | 02 98 244 7 01

Vélo

Voie verte | site internet





*Découvrez le programme des animations :*

P. 5

*Le Pont du Coudray en fête*

P. 6

*Apéro-concerts*

P. 7

*Festi'Vallées*

# Lancement de saison

Pour bien débuter la saison touristique,  
profitez d'un week-end de folie autour  
du Pont du Coudray !



Lancement de saison



Dimanche 26 Avril

## *Le Pont du Coudray en fête !*



Le Marronnier

RESTAURANT DU PONT DU COUDRAY



Cap  
Orne

### Guinguette au Marronnier - sans réservation :

Profitez d'un après-midi (dès 13h30) de festivités dans un cadre champêtre à côté de l'Orne pour vous détendre, manger et danser en toute convivialité ! Barbecue dès 12h sur le parking du restaurant.

### Activités à tarifs préférentiels chez Cap Orne :

Seul(e), en famille ou entre ami(e)s, profitez du week-end pour faire des activités de plein air (sauf trottinettes électriques) !

18 Route de la Vallée de l'Orne  
14320 LAIZE-CLINCHAMPS

### Tarifs | Habitants du territoire

1ère activité offerte

-50% pour les autres activités proposées  
durant le week-end

Tandem

Pédalo

Vélo

Vélorail\*

Kayak

\*Sur réservation

### Tarifs | Habitants hors territoire

-50% pour les activités proposées  
durant le week-end



# Apéro-Concerts

2026

Les soirées apéro-concerts reviennent sur la terrasse de Cap Orne.



## Apéro-Concerts

Rendez-vous dès 19h, tous les vendredis de juillet et août !

Profitez d'un cadre exceptionnel, entre voie verte et bords de l'Orne, pour célébrer la fin de semaine en musique et en convivialité !



En juillet

3 JUILLET | JAZZ  
TWO FOR THE ROAD

10 JUILLET | POP / ROCK / 90's  
FABS

17 JUILLET | VARIÉTÉ  
SOUL SPIRIT

24 JUILLET | SOUL / BLUES  
THE BARNGUYS

31 JUILLET | MUSIQUE CUBAINE  
THE CUBANERS



En Août

7 AOÛT | JAZZ TRADITIONNEL  
LES CAROTTES RÂPÉES

14 AOÛT | BLUES / AMERICANA  
GRAVEL ROAD

21 AOÛT | JAZZ / SWING / BLUES / SOUL  
JAL QUARTET

28 AOÛT | FUNK / JAZZ  
LES ROUTES BARRÉES

Pluie en vue ? Aucun problème !  
L'apéro-concert aura lieu en intérieur.



Les balades pré-digestives



Une marche avant l'apéro-concert,  
ça vous dit ?

Rendez-vous sur le parking du Site touristique du Pont du Coudray, pour profiter d'une balade :

24 JUILLET | 15H - Durée : 3h30

7 AOÛT | 16H - Durée : 2h30

# Festi'Vallées

2026

Patrimoine & musique,  
un combo festif à ne pas rater !



## Festi'Vallées



Samedi 4 Juillet



C'est le retour de Festi'Vallées !

Le rendez-vous culturel gratuit et ouvert à tous. Ce festival de musique allie bonne humeur, patrimoine, gourmands et passionnés de musique !

Au programme :

- Concerts pour petits et grands
- Découvertes artistiques & animations
- Restauration locale
- Moment conviviaux



Un après-midi musicale en plein air,  
ça vous dit ?

Rendez-vous au Château de la MFR à Maltot, pour assister aux concerts en plein air et également profiter d'animations entre amis, en famille ou même seul(e) :

4 JUILLET | 15H À 23H





## Des vallées pour s'évader

## Découvrez le programme des animations de :

- |   |                         |
|---|-------------------------|
| P. 9  | Mars à juin             |
| P. 10   | Juillet & août          |
| P. 13   | Septembre à décembre    |
| P. 15   | Activités Cap Orne      |
|   | Réservation obligatoire |
|  | Animation payante       |
| <i>Scannez &amp; inscrivez-vous !</i>   |                         |



C'est le début de la saison touristique avec le retour de la guinguette du Pont du Coudray et des activités pour se reconnecter à la nature.

Voyagez entre activités durables et découvertes.



## Atelier nichoir

14 MARS | 14H À 16H & 16H À 18H

Participez à un atelier de fabrication de nichoirs et contribuez à la préservation de la biodiversité. Aux côtés d'un passionné, vous apprendrez à construire un abri adapté aux oiseaux.

Dès 10 ans - Accompagné d'un adulte



## *Cap sur le propre*

4 AVRIL | DÉPARTS LIBRES DÈS 10H30

Ensemble, préservons notre belle planète !  
Rejoignez l'aventure : rando à pied ouverte à tous, en nettoyant la nature.

Kit de ramassage fourni et boisson offerte.



Panier pique-nique (6,50€) - Sur réservation

# Spill the green tea

16 MAI | 15H

Traduction : « Raconter des ragots verts »  
Venez échanger autour du zéro déchet et découvrez  
comment agir pour la planète !  
Partage d'astuces, d'expériences, d'idées simples  
pour réduire vos déchets, et moment convivial autour  
d'un goûter offert.

## Sortie vélo & Histoire

14 JUIN | 10H À 12H30

Rejoignez-nous pour une boucle cyclo conviviale et encadrée de 23km, ouverte à tous. Un itinéraire en pleine nature jusqu'à la Côte 67 et son Mémorial de Cindais, lieu chargé d'Histoire.



## Réervation de vélos possible

# Juillet

& août

L'été marque le début des activités hebdomadaires : balades, découverte du terroir, artisanat et patrimoine culturel. Sans oublier les apéro-concerts !



# Juillet

& août

On continue avec la découverte des chemins alentours et une aventure immersive où chacun incarne un personnage au cœur d'une enquête.



## Atelier découverte de la vannerie

8 JUILLET | 14H À 16H

Un atelier découverte des différentes techniques de tressages. Xavier, vannier depuis 10 ans en Normandie, vous accompagne pour réaliser votre composition durable et unique : une fleur ou un petit pot.

Dès 6 ans - Accompagné d'un adulte



## Balade en trottinettes électriques

16 JUILLET | 10H À 11H30

Partez pour une balade encadrée par un moniteur et explorez des paysages uniques en toute sécurité. Une expérience fun, originale et dynamique ! Une boisson offerte pour chaque participant.

Dès 14 ans - Accompagné d'un adulte



## Balade avec les ânes

18 JUILLET | DÉPARTS : 11H, 14H & 16H

Aux côtés des ânes, partez à la découverte des sentiers environnants tout en découvrant l'histoire des ânes : autrefois précieux alliés de l'Homme pour son intelligence, son courage, sa force, son agilité et son dévouement.



## Atelier découverte de l'apiculture

22 JUILLET | 14H30 À 16H30

Équipez-vous et découvrez une ruche ainsi que les abeilles qui y habitent. Visitez également la miellerie pour déguster du miel et repartez avec un petit pot de nectar ambré.

Équipement requis : chaussures fermées et pantalon



## Réveil musculaire

24 JUILLET | 14H30 À 14H45

Échauffez-vous en musique de façon dynamique avant notre balade pré-digestive de 15h (voir page 6).

 Proposé par Cap Orne

## Murder party « Les femmes de Normandie »

28 JUILLET | 15H À 16H & 17H À 18H

Comme chaque année, les grandes femmes de l'Histoire Normande ont décidé de se rassembler pour célébrer l'anniversaire du Droit de vote des femmes autour d'un verre de cidre. Mais l'une des invitées manque à l'appel...

Jeu de rôle, enquête & histoire  
Dès 12 ans - Accompagné d'un adulte

## Balade avec les ânes

5 AOÛT | DÉPARTS : 11H, 14H & 16H

Aux côtés des ânes, partez à la découverte des sentiers environnants tout en découvrant l'histoire des ânes : autrefois précieux alliés de l'Homme pour son intelligence, son courage, sa force, son agilité et son dévouement.

## Réveil musculaire

7 AOÛT | 15H30 À 15H45

Échauffez-vous en musique de façon dynamique avant notre balade pré-digestive de 16h (voir page 6).

 Proposé par Cap Orne



L'été se poursuit en beauté avec de la pâtisserie, pêche, la découverte virtuelle de la Rome antique et activités toutes aussi conviviales les unes que les autres.



## Balade en trottinettes électriques

11 AOÛT | 10H À 11H30

Partez pour une balade encadrée par un moniteur et explorez des paysages uniques en toute sécurité. Une expérience fun, originale et dynamique ! Une boisson offerte pour chaque participant.

Dès 14 ans - Accompagné d'un adulte



## Septembre à décembre

Cette année, le programme se termine pour la première fois en décembre.

Il y en a pour tous les goûts : passionnés d'Histoire, de nature et de Gravel.



## Rome, du mythe au virtuel

12 AOÛT | 14H30 À 15H30 & 16H À 17H

Plongez au coeur de la Rome antique du IVème siècle après J.-C. : explorez ces monuments emblématiques, du Colisée aux temples en passant par le Forum romain. Un voyage virtuel au Pont du Coudray.

Infos : [www.vieuxlaromaine.fr](http://www.vieuxlaromaine.fr)



## Atelier de pâtisserie

19 AOÛT | 15H À 16H30

Participez à un atelier culinaire animé par Mickael, chef pâtissier de la célèbre pâtisserie-chocolaterie Alban GUILMET.

Dès 12 ans - Max 2 pers. / réservation - Prévoir son tablier



## Découverte & initiation de la pêche

29 AOÛT | 10H À 16H30

Initiez-vous à l'art de la pêche avec un professionnel ! Apprenez les techniques de bases et profitez d'un moment de détente au bord de l'Orne. Une activité pour petits et grands, entre découverte et plaisir simple.

Dès 10 ans - Matériel & passe pêche fournis - Chaussures fermées



## Gravel Orne Odon

6 SEPTEMBRE | DÈS 9H (DÉPARTS ÉCHELONNÉS)

2ème édition de la Gravel Orne Odon & Championnat Régional de Gravel des Vallées de l'Orne et de l'Odon ! (Re)découvrez nos 5 circuits labellisés FFC allant du parcours familial au grand sportif.

FÉDÉRATION FRANÇAISE CYCLOCROSS & GRAVEL | [Inscriptions : https://www.normandiecyclisme.fr/](https://www.normandiecyclisme.fr/)

## Randonnée & Histoire

20 SEPTEMBRE | 14H À 17H

Une randonnée commentée (6km), sur les traces de la ligne de chemin de fer Caen-Laval, vecteur de développement économique majeur pour le territoire. Par Pierre COFTIER, chercheur sur l'histoire ouvrière en Normandie.

Équipement requis : chaussures de randonnée

## Cap sur le propre

17 OCTOBRE | Départs libres dès 10H30

Ensemble, préservons notre belle planète ! Rejoignez l'aventure : rando à pied ouverte à tous, en nettoyant la nature. Kit de ramassage fourni. Boisson offerte après la pesée des sacs.

Cap sur le propre | Panier pique-nique (6,50€) - Sur réservation



## Balade octobre rose

4 OCTOBRE | 10H À 12H

Participez à une marche solidaire au cœur de la nature pour soutenir la lutte contre le cancer du sein. Un moment convivial et engagé, à partager sans modération. Café & thé offerts à l'issue de la balade.

5€ / pers. (-12 ans) & 10€ / pers. (+12 ans)



# Septembre à décembre

On termine en beauté avec une fin d'année remplie de frissons, d'originalité et de créativité !



## Décore ta citrouille, savoure ta crêpe

28 OCTOBRE | 14H À 17H

Libérez votre créativité en sculptant votre citrouille pour Halloween, puis savourez de délicieuses crêpes avant de ramener votre création chez vous !



Dès 6 ans - Accompagné d'un adulte - 10€ / enfant



## Vélorail d'Halloween

30 OCTOBRE | DEUX DÉPARTS : 17H & 19H30

Embarquez pour une balade insolite sur les rails... frissons garantis ! Entre décos effrayantes et surprises sur le parcours, vivez Halloween autrement, en famille ou entre amis.



30€ / vélorail (4 places par vélorail)



## Atelier créatif & zen Adultes

5 NOVEMBRE | 15H À 16H30

Un atelier qui invite à ralentir, à réduire le stress et se recentrer grâce au modelage de l'argile. Explorez le lâcher-prise, apaisez les tensions et retrouvez un espace de respiration intérieure.

Prévoir son tablier



## Atelier créatif & zen Adultes/enfants

16 DÉCEMBRE | 10H30 À 12H

Cet atelier propose un moment de calme partagé pour apaiser les anxiétés, développer la confiance en soi et renforcer les échanges entre parents et enfants à travers le modelage de l'argile.

Prévoir son tablier

# Activités Cap Orne

Cap Orne est la base de loisirs, bar, snack et hébergements insolites sur le site touristique du Pont du Coudray.

Profitez de leurs offres tout au long de l'année !



## Activités Cap Orne



Des réductions tous les mois, pour en profiter un maximum !

Cap Orne vous propose -50% sur toutes les activités nautiques les 1ers samedis du mois, pour les habitants de la Communauté de Communes Vallées de l'Orne et de l'Odon, sur présentation d'un justificatif de domicile.



Tous les jeudis en période scolaire

Venez profitez de cours de yoga au site touristique du Pont du Coudray !

Tous les jeudis en période scolaire, de 17h00 à 18h00 vous pourrez participer à un cours de yoga dans la salle d'exposition du Pont du Coudray.

**Du jeudi 3 septembre 2026 au jeudi 8 juillet 2027.**

Ce cours de yoga est ouvert à tous ceux et toutes celles qui cherchent à retrouver équilibre et tonicité au quotidien, dès 14 ans !

Méditation (initiation et plus), travail postural (asanas) et relaxation (guidée et visualisation), seront au cœur de notre séance pour améliorer la condition physique et psychologique de chacun.

Idéal pour entretenir le corps et l'esprit, le yoga Vinyasa vous permettra d'apprendre à relâcher votre corps mais aussi à lutter contre le stress et les douleurs psychiques et physiques. Adaptées à tous, les séances ciblent des problématiques et des thèmes qui changent chaque semaine. Bienveillance et bonne humeur garanties !

### Informations complémentaires :

- Tapis mis à disposition
- Tenue sportive confortable conseillée
- Ne pas oublier votre bouteille d'eau

Les cours, annuels et ponctuels se feront sur inscription à partir du 1er juin 2026 : **Uniquement par téléphone au 02 58 06 02 02.**



Cours exceptionnel : Jeudi 22 octobre 2026



## Suivez nos actualités

tout au long de l'année

Site Touristique du Pont du Coudray  
18 Route de la Vallée de l'Orne | 14320 LAIZE-CLINCHAMPS

02 31 50 09 72

[tourisme@vallées-orne-odon.fr](mailto:tourisme@vallées-orne-odon.fr)

