

Janvier à Mars  
2023



# Programme Relais Petite Enfance Les Pit'chouns

Contact : Emilie SERVAIN

17 rue de Biganos  
14320 Saint Martin de Fontenay

09.77.76.97.68  
06.66.90.63.38

rpe.pitchouns@mfn-ssam.fr



# Les matinées d'éveil



De 9h30  
à 11h15



Inscription  
nécessaire  
Possibilité une fois  
par semaine



Autorisation  
Parentale  
Obligatoire



Adhésion au  
règlement de  
Fonctionnement



Respect du  
protocole  
sanitaire

- ★ Pour le mois de janvier : Fiche à remettre au plus tard le lundi 2 janvier
- ★ Pour le mois de février : Fiche à remettre au plus tard le mardi 24 janvier
- ★ Pour le mois de mars: Fiche à remettre au plus tard le mardi 21 février

JANVIER

2023

PlayMais®

Playmais

MARDI	10 SAINT ANDRE
JEUDI	12 FONTENAY
VENDREDI	13 SAINT ANDRE

## Les raconteuses d'histoires

MARDI 17 SAINT ANDRE

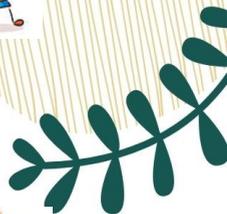


Animation d'un tapis de lecture par  
les responsables de RPE—2 Séances

# Eveil musical



JEUDI 26 FONTENAY  
VENDREDI 27 SAINT ANDRE



# L'arbre de l'hiver

MARDI 31 SAINT ANDRE  
JEUDI 02 FONTENAY  
VENDREDI 03 SAINT ANDRE



# Neige blanche

MARDI 07 SAINT ANDRE  
JEUDI 09 MAY  
VENDREDI 10 SAINT ANDRE



# Ca roule !

MARDI 28 SAINT ANDRE  
JEUDI 02 FONTENAY  
VENDREDI 03 SAINT ANDRE



Lundi 6 mars

Eveil psychomoteur

A Saint André



## Dans ma bulle

MARDI 07 SAINT ANDRE

VENDREDI 10 SAINT ANDRE

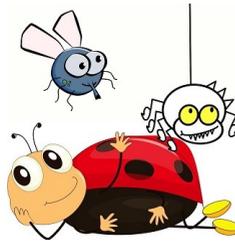


## Les petites bêtes...

MARDI 14 SAINT ANDRE

JEUDI 16 MAY

VENDREDI 17 SAINT ANDRE



## C'est le printemps

MARDI 21 SAINT ANDRE

JEUDI 23 FONTENAY

VENDREDI 24 SAINT ANDRE



## Couleurs au printemps

MARDI 28 SAINT ANDRE

JEUDI 30 FONTENAY

VENDREDI 31 SAINT ANDRE



# Eveil Psychomoteur

Animé par Blandine de Goussencourt, psychomotricienne

La psychomotricité regroupe l'ensemble des fonctions motrices qui sont en lien direct ou indirect avec la pensée, la psychologie et les fonctions cérébrales.

**2 séances seront proposées de mars à mai 2023**

Les objectifs de ces séances sont multiples :

- ⇒ Prendre le temps d'observer l'enfant pour repérer « là où il en est »
- ⇒ Proposer des situations motrices adaptées à son stade de développement
- ⇒ L'aider à s'emparer de posture qu'il va progressivement maîtriser ce qui lui permettra d'évoluer corporellement, développant ainsi la confiance en son propre corps
- ⇒ Accompagner l'enfant afin de lui permettre d'être à l'aise dans son corps, dans son jeu et dans sa motricité

Albert Coeman



Dans un premier temps, Blandine interviendra auprès des enfants « non marcheurs », puis dans un second temps auprès des enfants « marcheurs »  
Le nombre de place est limitée à 12 enfants et il est demandé à l'adulte accompagnant d'être disponible.

## La motricité libre, c'est quoi ?

C'est ne pas mettre l'enfant dans une position qu'il n'a pas acquise seul ou dont il ne peut se défaire seul.



C'est lui permettre de développer son autonomie ainsi que sa confiance en lui.



# Tous à l'eau

Plusieurs Relais Assistants Maternels vous proposent une séance découverte à la Piscine du Chemin Vert à Caen.

Les animatrices des RPE vous accueillent tout au long de cette matinée.

*Séance Gratuite*

L'espace ludique est exclusivement réservé aux enfants et leurs parents des Relais Petite Enfance.

Le bassin est sous la surveillance des maîtres-nageurs et une personne spécialisée est présente dans l'eau pour vous guider et vous proposer différents matériels.

L'eau est chauffée à 32°C.



## SAMEDI 4 MARS

**Horaires :** **De 9h45 à 10h15 :** l'accès au bassin sera réservé aux enfants se baignant pour la première fois. (Accueil à partir de 9h30)  
**De 10h30 à 11h30 :** le bassin sera ouvert aux enfants plus grands ou aux enfants s'étant déjà baigné. (Accueil à partir de 10h15)

**Public :** Parents employeurs et bébé dès 6 mois à 4 ans.

**Lieu :** Piscine du Chemin-Vert - 42 rue de Champagne à Caen.

**Condition :** Inscription obligatoire auprès des relais. **Places limitées**



# Les réunions en soirée

## Sieste musicale

Proposée par Séverine Lebrun

Prendre un temps pour soi, pour se poser, se relaxer... C'est l'objectif de cette proposition dans la continuité des séances d'initiation à la sophrologie qui vous ont été proposées précédemment.



Une sieste musicale consiste à partager un moment relaxant en musique. Chaque participant amène un tapis, son coussin et sa couverture polaire pour s'installer confortablement.

Pendant une heure, Séverine accompagnera votre détente au son de différents instruments de musique (flûte traversière et à bec, guitare, accordéon, clarinette, objets sonores, senzula, tuyaux harmoniques, cool drum, clochettes et carillons). Ensuite, nous prendrons le temps d'échanger sur vos ressentis, votre vécu pendant ce temps partagé.

## MARDI 7 MARS À 20H00 AU RPE DE MALTOT



**Public :** Assistants maternels et Gardes à domicile



# Soirée d'échanges entre assistantes maternelles : trouver les clés pour son bien-être au travail

Animée par Mme Lerond-Campeggi, psychologue

## De quoi s'agit-il ?



Il s'agit d'un temps où vous pouvez échanger avec l'appui d'une psychologue en toute confidentialité sur vos préoccupations, vos questionnements, vos difficultés, vos réussites ...

Il s'agit d'un moment de réflexion partagée qui permet d'appréhender vos situations de travail avec plus de recul et/ou un positionnement professionnel. Ce temps d'échange bienveillant permet également d'approfondir des thèmes spécifiques dans l'objectif d'enrichir votre pratique professionnelle.

**Durée et périodicité** : 3 séances de 1h30 - De 20h à 21h30 - de février à juin 2023

**JEUDI 9 FÉVRIER AU RPE LES LUTINS A EVRECY**

**JEUDI 13 AVRIL AU RPE LES PIT' CHOUNS A SAINT MARTIN DE FONTENAY**

( LIEU A CONFIRMER)

**JEUDI 8 JUIN AU RPE LES FRIMOUSES À MALTOT**



**Public** : Assistants maternels et Gardes à domicile

**Conditions de participation** :

Afin de créer un climat de confiance, la participation aux 3 séances proposées est nécessaire.  
Un maximum de 10 participants par groupe

